



## Atrapabolas.



Este obra se publica bajo una  
[Licencia Creative Commons Atribución-  
NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



## Atrapabolas.

### Breve descripción

El ATRAPABOLAS está conformado por un tubo con un diámetro ligeramente superior a las bolas del ping-pong y una longitud de 70 – 80 cm. Y un aro dentado de un diámetro un poco mayor que la propia pelota de ping-pong.

Con esto se consigue una capacidad de 12 bolas.

### Para quién se hizo y con qué objeto

El tenis de mesa, para las personas con parkinson, es un deporte como otro cualquiera pero mucho más difícil que muchos otros, ya que, para practicarlo, hace falta algo más que una buena forma física y ganas de practicarlo porque es importante que tenga una buena coordinación motora: el brazo (para dar con la raqueta a la pelota), la posición de los pies y del cuerpo (para realizar un buen golpe), y al mismo tiempo el ojo (para ver hacia dónde va la pelota).

Después de asistir a unas clases de Tenis de mesa en donde se practicaba con un robot el cual lanzaba las pelotas por minutos la estancia quedaba con las pelotas rodadas en el suelo y los participantes obligados a agacharse, por consiguiente, con un dolor fuerte a la cintura. Con el ATRAPABOLAS al tener una altura de 70 a 80 cm. la persona puede realizar la cogida de bolas de pie o con andador o con silla de ruedas.

## Materiales y modo de funcionamiento

El ATRAPABOLAS consta de:

- Un tubo de cartón y
- Una boquilla para atrapar las bolas.

### **OBTENCIÓN DEL TUBO.**

El tubo es de cartón, se obtiene de las bobinas de papel de los establecimientos de fotocopias que las descartan.

A uno de sus extremos se le adapta una boquilla dentada que es la que al presionar la bola penetra en el tubo.

### **OBTENCION DE LA BOQUILLA.**

Los bidones de 5 litros de agua llevan un cierre hermético en la tapa que les sirve de seguridad y de agarradera o asa.





Esta agarradera dependiendo de la calidad del producto y diseño es de plástico, es circular y dentada, de 38mm de diámetro y es de resina HDPE.

Al separarla del envase está lista para colocarla en el extremo del tubo cumpliendo su objetivo.

Este asa para garrafas incorpora por su cara interna y convexa una pluralidad de pequeñas ranuras o hendidos transversales simétricos y regularmente espaciados, ofreciendo la cualidad de agarrar la bola.

## Proceso de elaboración

Todo es material reciclado sin coste alguno.

Los tubos de cartón de un diámetro 50mm ligeramente mayor al diámetro de la bola y de largo unos 70 u 80 cm. que es lo recomendado por gerontología.

La boquilla dentada y que su diámetro de 40mm. Que emboque exactamente las bolas´

Opcional una tapa que rodee a la boquilla para centrar la bola al recogerla.

El lado dentado de la boquilla se ha de colocar

hacia abajo para coger la pelota dentro del tubo de cartón.

#### LA PELOTA

La pelota será esférica, con un diámetro de 40 mm. (A partir del 01/10/2000).

La pelota deberá pesar 2,7 g. (A partir del 01/10/2000).

La pelota deberá ser de celuloide o de un material plástico similar, blanca o naranja, y mate.

Leer más:

<http://www.monografias.com/trabajos98/tenis-mesa/tenis-mesa.shtml#ixzz3Xf57C1Ro>

Todo lo que requiere sujeción va con cinta de pegamento por ambas caras o se pueden coser con hilo plástico para la reposición de la boquilla.

Para el taller se ha utilizado tubo transparente por ser más didáctico.

#### Autores y datos de contacto.

Apellidos: BERLANA

Nombre: JUAN JOSE

Correo electrónico 34636206445 WATSAP